

## Звезда – герою, слава – бригаде!

Накануне Дня шахтера-2009 бригадиру очистников шахты «Первомайская» Владимиру Ильичу Мызникову присвоено звание Героя Кузбасса. Губернатор Аман Гумирович Тулеев на торжественном приеме в честь профессионального праздника прикрепил к его пиджаку высшую награду Кемеровской области.

Илья Дмитриевич, отец Владимира Ильича Мызникова, в 17 лет, скрывая возраст, ушел на войну. Вернулся 23-летним в звании капитана. Сражался героически, был танкистом, побывал в горниле Курской битвы. Среди его наград – два ордена Красной звезды. И сын оказался достойным отца – полный кавалер знака «Шахтерская слава», заслуженный шахтер Российской Федерации.

Отцовский подвиг всегда был для меня мобилизирующим началом, – размышляет Владимир Ильич. – Проявить в суровый для страны момент такую решительность, такую волю, по сути, в юношеском возрасте – это действительно подвиг. На всю жизнь запомнил случай, свидетелем которого был 10-летним мальчишкой. Семья наша отмечала Новый год у матери моей мачехи, которая жила недалеко от Осинников в поселке Федоровка. В гости пришли соседи. Мужчины разговорились, вспомнили о войне. И вдруг чуть не плача, крепко-крепко, по-братски обнялись. Выяснилось вот что. Во время страшных танковых сражений отец вытаскивал на тропе из огненного ада наш подбитый танк. Запомнил спасенного танкиста, еле живого, практически без скальпа. Подсаживал тогда: «Не жилец – стоило ли возиться, когда вокруг такая кутерьма». А танкист выжил, и сидел теперь перед нами. Для меня это было покруче, чем кино про войну. И нас, тогдашних пацанов, не надо было как-то специально воспитывать. Мы были большими шкодниками, но понятие о святом имели.

Владимир Мызников и сам прошел воинскую выучку в рядах советской армии. Вернувшись домой, выбрал для себя самую крутую и уважаемую профессию – шахтерскую: «У бати была война, а у меня будет шахта». Горняцкую специальность получил в осинниковском училище. Работать поехал в Березовский, куда его пригласил дядя, который был председателем профсоюзного комитета строившейся шахты «Бирюлинская-2» (теперь – «Первомайская»).



Поздравления от директора шахты Д. А. Тупикина и начальника участка № 4 Ю. С. Матвеева

Устроился Владимир на «Первомайку» накануне ее запуска – в 1975 году. И сразу впрягся в шахтерскую лямку. Через три года его, как представителя молодых шахтеров города, направили в Ленинград сниматься на крейсере «Аврора» у знамени революции. Он уже возглавлял комсомольско-молодежное звено в бригаде. Вскоре вступил в Коммунистическую партию, которая тогда решала государственные задачи. Шесть лет был парторгом на участке, оставаясь горнорабочим очистного забоя. К концу 80-х годов Владимир Ильич приобрел солидный производственный и организаторский опыт.

Начались трудные 90-е годы. Как раз в это время и выпало на долю В. И. Мызникова быть бригадиром. Роптать он не стал, настраивал горняков на рабочий лад, удерживал от излишних эмоций. А было отчего нервничать: выдача отработной платы перестала быть обычным делом, и ее приходилось выбивать или вымаливать забастовками и голодовками. Владимир Ильич поддерживал требования рабочих, но забастовки считал делом гибельным для предприятий. Десять лет в тяжелых условиях он руководил бригадой, мечтая о времени, когда Кузбассу и стране нужен будет большой уголь и когда шахтерский труд снова будет высоко цениться.

К концу 90-х годов такое время пришло. Конечно, шахтеров уже не называли авангардом рабочего класса и главной движущей силой перестройки. Но горнякам за труд стали платить регулярно, повышая тарифные ставки из года в год. И горняки ответили на это высокопроизводительной работой. В 2004-м, а потом и в 2007-м году брига-

да В. И. Мызникова добилась небывалого успеха: выдала на-гора более миллиона тонн угля.

– Всегда до миллиона не хватало чуть-чуть, – рассказывает Владимир Ильич. – И вот, наконец, многие обстоятельства сложились в нашу пользу. С руководством компании «Кузбассуголь» заключили договор, где прописали взаимные обязательства. За добычу миллиона тонн нам обещали выплатить, кроме зарплаты, премию в размере 1 миллиона рублей. Но интерес вызывали не только деньги. Нужно было взять, наконец, миллионный рубеж, к которому так долго подходили.

По рассказу В. И. Мызникова, условия работы были намного сложнее, чем, например, на шахте «Распадская»: большая обводненность уклонного поля и насыщенность его метаном. Что касается техники, то она была помощнее, чем у бригады Иннокентия Зиновьевича Сафронова, добывшей в 1987 году 771 тысячу 539 тонн угля. Хотя вовсе не на порядок: тот же крепежный комплекс «Глиник», тот же захват комбайном стружки.

Люди и техника отработали надежно. Рекорд бригада поставила в лаве 31-ю. Мощность пласта около двух метров. Суточная добыча доходила до 5 тысяч тонн угля. Много внимания приходилось уделять технике безопасности. Предварительное веерное бурение, профилактические меры дегазации угольного пласта занимали значительную часть времени. Рубить уголь безоглядно, все равно что играть с судьбой. Без дисциплины и порядка рекордов не бывает.

Возглавляли звенья опытные горняки Владимир Жибур, Александр Лавренев,

Продолжение на стр. 3

&gt; ВЕСТИ С ШАХТ

### Лава-кормилица будет готова к октябрю

На шахте «Берёзовская» заканчивается монтаж лавы № 18, которая должна вступить в строй в начале октября взамен отработанной лавы № 16 по пласту XXVII.

По данным на 16 сентября в лаве полностью смонтированы новый очистной комбайн «Джой», энергопоезд и 112 секций крепи из 147. Идет к завершению монтаж перегружателя GROT. Лава длиной 220 метров имеет запасы более одного миллиона тонн. Этого угля бригаде Н. И. Ширяева хватит до конца следующего года, если работать с нагрузкой до трех и более тысяч тонн в сутки.

– Демонтаж лавы № 16 начался в середине августа, – рассказывает заместитель директора по производству А. Ф. САЛИХОВ. – Им занимается ООО «Шахтомонтажналадка», коллектив которого почти полностью состоит из бывших работников ОАО «СШЭМК», а они свое дело знают хорошо. Выдачу секций крепи из отработанной лавы производит монтажный участок под руководством Виктора Владимировича Мельмана. Монтирует оборудование в новой лаве участок № 1 (начальник Иван Адамович Циммерман). Точнее, работает на монтаже только часть коллектива, а два звена бригады Н. И. Ширяева временно переведены в лаву № 75. Начать отработку лавы № 18 мы сможем лишь тогда, когда будет завершена добыча угля из лавы № 45 по пласту XXVI и демонтирована часть секций крепи из нее. Ведь пласт XXVI является разгрузочным для пласта XXVII. Планируется к концу сентября завершить эти работы.

### Есть работа для проходчиков

В сентябре возобновились проходческие работы на шахтоуправлении «Анжерское».

Бригада С. И. Шелепова (участок № 4) заканчивает проходку конвейерного штрека для лавы № 27-бис по пласту «Румянцевскому» с запасами в 300 тыс. тонн. Она готовится взамен отработанной лавы № 29. Планируется, что уже в конце октября бригада И. К. Мухитова (участок № 3) сможет начать в ней добычу угля. Очистники самостоятельно

Коллектив Ф. Ф. Низамова (участок № 6) занимается подготовительными работами на более дальнюю перспективу в нижней части пласта «Румянцевского»: ведет проходку конвейерного штрека для лавы № 1, которая вступит в строй только в 2011 году.

Обе бригады работают хорошими темпами, продвигаясь по 3, а то и по 4,5 метра в сутки. Коллектив Ф. Ф. Низамова отлично справляется с планом, пройдя 46,5 метра за 16 дней сентября. А с начала года на счету бригады 279,5 метра горных выработок. Бригада С. И. Шелепова за полмесяца подготовила 66 метров, перевыполнив план на 46 процентов. С начала года бригада прошла 123 метра.



&gt; НОВОСТИ КУЗБАССА

## Учиться друг у друга

Актуальные вопросы промышленной безопасности обсудили участники круглого стола, который провела Кузбасская торгово-промышленная палата совместно с редакцией кемеровского филиала «Российской газеты».

В мероприятии приняли участие руководители ведущих промышленных предприятий Кемеровской области – члены КТПП. «Тема, которую мы выносим на обсуждение, более чем актуальна, – сказала, открывая круглый стол, начальник департамента по работе с членами палаты КТПП Галина Евтушенко. – Факты недавних событий, произошедших и на Саяно-Шушенской ГЭС, на шахте им. Ворошилова в Прокопьевске еще раз говорят о том, что проблемы безопасности необходимо выявлять, анализировать, общими усилиями искать пути их решения».

Начальник отдела промышленной безопасности департамента угольной промышленности и энергетики АКО Сергей Спирин сообщил, что в целом ситуация в угольной отрасли значительно улучшилась: несмотря на увеличение объемов добычи угля, с 2004 года происходит снижение травматизма примерно на 400-420 случаев в год, есть устойчивая тенденция к снижению числа аварий. Тем не менее, остается еще немало проблем, которые предстоит решать.

«По законодательству охрана труда и промышленная безопасность искусственно разделены (разведены) в отдельные отрасли права», – пояснил начальник отдела охраны труда департамента труда и занятости населения Кемеровской области Сергей Войтенков. По его мнению, только единые совместные действия в этих двух направлениях позволят в полной мере в полном объеме обеспечить безопасность труда и сохранность производственных объектов. Травматизма станет меньше.

Руководители предприятий поделились своим опытом решения вопросов промышленной безопасности и охраны труда. Они рассказали о внедрении международных стандартов менеджмента качества, обучении сотрудников по целевым договорам в вузах и ссузах области, применении новых, более безопасных технологий.

«Опыт, которым здесь сегодня поделились – бесценен, его невозможно просто перенести с одной компании на другую, – резюмировал директор по развитию ООО «Сибирский сертификационный центр «Кузбасс» (г. Новокузнецк) Владислав Никитенко, – Тем не менее, он позволяет уже сегодня сделать общие выводы. Их, на мой взгляд, три: первое, жизнь человека должна стать дорогой, второе, бизнес должен на деле декларировать приверженность безопасности, и не на словах, третье, мы все должны не только сесть за парты, но и, не вставая, учиться постоянно».

## Угольщики 12 стран собрались в Кемерово

С 15 по 18 сентября в Кемерово состоялась «Кузбасский международный угольный форум-2009».

В рамках форума работали XII международная выставка-ярмарка «Экспо-Уголь», IX международная углесбытовая выставка-ярмарка «Углеснабжение и Углесбыт» и XI международная научно-практическая конференция «Энергетическая безопасность России: новые подходы к развитию угольной промышленности».

Задача форума, отражающего всю инфраструктуру угольной отрасли, – содействовать эффективному развитию отрасли и решению ее социально-экономических проблем.

Участники мероприятия – около 300 предприятий из 12 стран мира (России, Германии, Польши, Японии, Украины, Беларуси, Казахстана, КНР, Латвии, Чехии, США, Словакии) представили на выставке наукоемкие технологии, конкурентоспособные технику и оборудование.

Андрей Гаммершмидт, начальник департамента угольной промышленности и энергетики обл администрации, открывая выставку, пытался ответить на главный вопрос: «До выставок ли угольщикам в кризис?». За 12 лет, по его словам, «Экспо-уголь» в Кемерово посетило более 80 тысяч человек. Посмотрели они продукцию более 3 тысяч предприятий из 27 стран. Сумма контрактов, заключенных по итогам форумов, – 30 млрд. рублей. Ну, а раз дело «работает», так какой смысл его останавливать на время кризиса?! Тем более, что в последние месяцы в угольной отрасли – оживление. Возобновились программы по покупке новой техники. А уж о системах безопасности и защиты от пыли никто и не забывал. Словом, экспоненты (в основном машиностроители) вполне могли рассчитывать на внимание главных своих партнеров – угольщиков.

## Экспонаты для будущего Музея угля

Музей-заповедник «Красная горка» разрабатывает проект Музея Кузнецкого угля.

Недавно в нем появились первые экспонаты. Производственное объединение «Прокопьевскуголь» передало хранителям отделов фонда музея документы и приборы прошлого века. По мнению сотрудников музея-заповедника «Красная горка», планы горных выработок, акты об отводе земель 30-х - начала 50-х гг., журнал теодолитной съемки, таблицы разностей высот 1932, геологические зарисовки 1960, фотографии будут интересны не только специалистам, но и широкой публике. Будущими экспонатами станут и маркшейдерские приборы.

Сотрудники «Красной горки» надеются, что подарок прокопчан положит начало участию угледобывающих предприятий Кузбасса в создании Музея.

По материалам пресс-службы администрации Кемеровской области

# Зона нашей безопасности

В конце мая 2009 года стартовал проект «Выполняем корпоративный стандарт по СИЗ» (см. «Шахтёр» № 3 за 2009 г.). Что изменилось с тех пор на предприятиях компаний?

Главное требование нового стандарта – на производственной площадке можно находиться только в специальной одежде и средствах индивидуальной защиты. Активные действия администрации начались сразу в двух направлениях: отделить производственную зону предприятия от непромышленной и потребовать от всех работников обязательного ношения СИЗ. И то, и другое, надо заметить, потребовало немалых денег.

На шахте «Берёзовская», например, всю производственную зону обнесли металлическим заборами, повесили предупреждающие знаки: «Внимание! Производственная зона. Вход только в средствах индивидуальной защиты», закупили недостающие СИЗ. Теперь отговорка нарушителя типа «Защитных очков нет на складе» при проверках не проходит. Проверки на наличие СИЗ, кстати, стали делом привычным – если в лампо-

вую перед сменой заходят сотрудники отдела охраны труда, рабочие без разговоров достают и показывают им очки, перчатки и целостность обтюраторов касок. Потому что кое-кого за отсутствие оных отстраняли от работы.

– Гораздо больше порядка стало на территориях РМУ, техкомплекса, лесного склада, рассказы-вает заместитель главного инженера по производственному контролю шахты «Берёзовская» И. И. Кравченко. – Там сейчас не встретишь рабочих, у которых нет наряда на производство работ в этих цехах. А раньше такое было сплошь и рядом. Теперь и работники исполнительного аппарата приходят на промплощадку шахты в касках, очках и спецодежде, что очень радует, так как они по-дают пример рабочим.

– Посторонних людей на территории предприятия стало гораздо меньше, – говорит начальник охраны шахты «Берёзовская» Т. П. Ложкин. – Понятно, что дорога на садовые участки через промплощадку шахты короче и ба-



Напоминание шахтерам Вали Молоковой (школа № 1)

бушкам так удобнее ходить. Но это ведь не безопасно: идут мимо мехцеха, котельной, через железную дорогу – кто по виадуку, а кто и прямо по путям. Теперь мы их не пускаем, разъясняем, что небезопасно здесь ходить, показываем другую дорогу. Все правильно, хорошее дело задумали, и не надо отступать. Новые начинания всегда сначала трудно приживаются, а потом все видят их пользу.

## Правила поведения работников в производственной зоне предприятия

В производственной зоне работник обязан:

- быть в исправной спецодежде со светоотражением, в обуви с металлическими подносками и подошвой, в каске, защитных очках, перчатках;
- при передвижении соблюдать осторожность, ходить только по тротуарам, дорожкам, специально отведенным для пешеходного движения;
- знать и выполнять требования установленных знаков безопасности;
- быть внимательным, знать предупредительные сигналы, выполнять требования установленной сигнализации при пуске машин или механизмов;
- уметь пользоваться огнетушителями и другими средствами пожаротушения;
- постоянно следить не только за личной безопасностью, но и безопасностью напарников;
- при обнаружении признаков опасности немедленно прекратить работу, предупредить напарников, принять доступные меры по предотвращению аварии (несчастного случая), сообщить об этом лицу надзора или диспетчеру, выполнять все его распоряжения.

В производственной зоне запрещается:

- курить и проносить курительные принадлежности;
- спать и находиться в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотических или токсических веществ;
- проносить и распивать алкогольные напитки, наркотические и токсические вещества;
- находиться на участках, в цехах не связанных с работой, без ведома лица надзора;
- находиться в зоне действия машин или механизмов;
- включать машины и механизмы, у которых сняты или неисправны ограждения вращающихся частей;
- не допускается самовольная посадка на транспортные средства, не предназначенные для перевозки людей;
- запрещается проходить между вагонетками или перелезать через них, стоять против люка при выгрузке из бункера угля (породы) или его заполнении, а также производить набор проб из вагонеток во время их движения;
- не допускается риск, лихачество и другие действия, которые могут привести к несчастному случаю или аварии;
- захламлять территорию производственной зоны и рабочее место;
- запрещается появление в производственных зонах предприятий посторонних лиц без сопровождения и без средств индивидуальной защиты.



# Звезда – герою, слава – бригаде!

Окончание.  
Начало на стр. 1

Владимир Миков, Евгений Ерошкин. Каждый из них мог бы и крупную бригаду возглавить. Они несли главную ответственность и за выполнение сменных заданий, и за сохранность техники, и за безопасность работы в лаве. Лава протяженностью 300 метров – место не для шуток. Тут глаз да глаз нужен. Не подвели мужики.

Бригада В. И. Мызникова не знала провалов: в 2005 году выполнила план на 104,5 процента, в 2006-м – на 100, в 2007-м – на 178,9, в 2008-м году – на 131,6 процента. Секрет успешного руководства бригадой В. И. Мызникова прост: профессиональная компетентность бригадира, личная дисциплинированность, требовательность, умение в сложной обстановке принять безошибочное решение. За это он и получил звание Заслуженный шахтер и вот теперь – звание Герой Кузбасса.

– Для меня это стало неожиданным, – признается Владимир Ильич. – Ситуация на шахте в этом году сложная. Долго не решался вопрос о приобретении стругового комплекса и перспектива была неясной. Даже теперь, когда решение, вроде бы, принято, душа неспокойна. А тут вдруг – награда. По правде сказать, мне дороже мой коллектив – его надо сохранить.

– Времени неопределенности подтачивает бригаду, – рассказывает начальник участка № 4 Юрий Сергеевич Матвеев. – Костяк ее остался, но некоторые горняки согласились на сокращение. Численность коллектива уменьшилась с 80 до 65 человек. С середины августа бригада работает в новой лаве – 65-й по 27-му пласту в сложнейших горно-геологических условиях. Отработка лавы продлится до декабря этого года, потом бригада зай-

мется демонтажем комплекса. Если к этому времени будет заключен договор о поставке на шахту стругового комплекса, коллектив приступит к подготовительным работам: расширению выработок, их перекрепке, переоснастке. Ребята бригадиру верят. Он много сделал для развития шахты, активно участвовал в переговорах о ее сохранении.

– Награду воспринимаю, как поощрение – стоять на своем, ни шагу назад, – замечает Владимир Ильич. – Настроение в бригаде боевое, расслабляться нельзя. Новая лава оказалась сложнее, чем надеялись. Она короткая – около 50 метров. Но концевые-то работы по объему такие же, как в большой лаве. Кроме того, она по всем характеристикам очень опасная: по выбросу газа, по горным ударам. Поэтому вся первая смена уходит на веерное бурение скважин от 9 до 11 метров глубиной. Нужно это, чтобы разгазировать пласт. Проверяем забой и на выход после сверловки штыба. По нему определяем, насколько напряжен забой. Если напряжение большое, проводим дополнительное бурение.

Все в шахте, как на месте будущего сражения: рекогносцировка, уточнение всех условий, принятие решения, подготовительные меры и, наконец, выемка угля. Бригадир замечает все: там нужно сделать оборку забоя, чтобы ничто не висело, не мешало, здесь вычистить штыб, убрать кабель, чтобы не порвать. Надо видеть по правилам ли производится бурение, соответствует ли паспорту крепление сопряжения. Безопасность превыше всего.

– С 90-го года мы потеряли двоих товарищей, – вспоминает Владимир Ильич. Горько и досадно. Это случаи, которых можно было избежать. Мелочей в нашем деле не бывает.

«У бати была война, а у меня будет шахта...» Шахта

действительно стала судьбой Владимира Ильича Мызникова. Все главные его печали, радости, заботы связаны с ней. Нет у него спокойных выходных и праздников, потому что где-то в сознании всегда наготове тревожная кнопка. Чуть что, бригадира и вызывать не надо, сам приедет, даже если в отпуске, как в эти сентябрьские дни.

– Звезду он давно заработал, – говорит **Дмитрий Анатольевич Тупикин, директор шахты**, бывший начальник участка № 4. Участка, давшего миллионную добычу. – Но эта награда в то же время – заслуга бригады и шахты. Она обязывает возродить шахту, используя новую технологию добычи угля, осваивая струговый комплекс. Надеюсь, что теперь мы его получим. Первая опора в этом большом деле – бригада Мызникова. Владимир Ильич ее сформировал, сохранил, ему с бригадой и поднимать добычу, может быть, уже через год...

Юрий МИХАЙЛОВ



Звезду герою вручает губернатор области А. Г. Тулеев



Бригада В. И. Мызникова. Июнь 2008 г.

> НОВОСТИ  
«АРСЕЛОРМИТТАЛ»

## Лучшая среди компаний

По оценке журнала «Фортуна» компания «АрселорМиттал» снова стала лидером металлургической промышленности и заняла 28 место среди лучших 500 компаний мира (по предыдущей оценке компания занимала 39 место).

Кроме того, Группа стала первой в номинации «Лучшее развитие за пятилетний период». Такая оценка, считают в Правлении Группы, названа «достойным похвалы достижением, которым вся Группа не только может гордиться, но и должна сделать все, чтобы укрепить это положение».

«Все мы согласны, что прошлый год был нелегким. Кроме того, мы понимаем, что должны быть по-прежнему умеренно оптимистичными

по отношению к тому, что ждет нас впереди. Несмотря на все это, недавняя оценка работы Группы еще раз подтверждает нашу силу. Мы понимаем, что впереди у нас много работы, но полагаем, что на короткое время можем разделить радость друг с другом от того, что смогли достичь такой высокой оценки», – считает Правление Группы.

## Вклад в будущее

В ОАО «АрселорМиттал Кривой Рог» состоялось торжественное закрытие летнего оздоровительного сезона-2009. По этому поводу для детей и сотрудников предприятия, отдыхающих на черноморском побережье, прошли праздничные мероприятия.

ОАО «АрселорМиттал Кривой Рог» имеет в своем распоряжении 10 оздоровительных баз – санаториев, пансионатов, лагерей, баз отдыха, расположенных в приморской зоне. Одновременно в них могут отдыхать более 5

тыс. детей.

«Хочу отметить, прежде всего, высокий уровень безопасности детей, разнообразный и питательный рацион в столовых, благоустройство территории, профессионализм сотрудников лагеря», – сказал директор по социальным и общим вопросам Александр Зозуля.

Высокую оценку прошедшему оздоровительному сезону в ДОЛ «Парус» дал и лидер профкома предприятия Юрий Бобченко: «Несмотря на трудное время, нам удалось не только сохранить все наши оздоровительные объекты и организовать их работу на самом высоком уровне, но и продолжить их развитие. Нынешний сезон отдыха и оздоровления в пансионатах, детских оздоровительных лагерях прошел на «отлично».

Генеральный директор ОАО «АрселорМиттал Кривой Рог» Жан Жуэ подчеркнул: «Уделять должное внимание подрастающему поколению является одним из приоритетов для всех предприятий Группы. Мы знаем, что, обеспечивая детям наших сотруд-

ников насыщенный, интересный отдых и эффективное оздоровление, мы делаем инвестиции не только в их сегодняшний день, но и в их будущее в целом».

## Отходы – в дело

**ArcelorMittal Пирасикаба совместно с Университетом штата Сан-Пауло (Бразилия) недавно закончили разработку новой технологии производства строительного кирпича, в котором обычное соединение песка и щебня заменены на отходы местного сталелитейного завода.**

Шлак, побочный продукт стального цикла производства, испокон веков выбрасывался. Но он вполне может найти полезное применение в строительстве. Новая технология производства кирпича уменьшает потребность в природных ресурсах, которые добываются в данной местности, что наносит немалый урон окружающей среде.

Стремление Арселор-

Миттал стать более жизнеспособной и процветающей компанией побуждает искать инновационные способы управления, находя способы даже отходы производства превратить в кое-что ценное. Мало того, что это повлечет экономию финансовых ресурсов компании, поскольку больше не надо вкладывать деньги в создание утилизацию мусора, но это также улучшит окружающую среду, сокращая количество отходов производства.

Эффективность этой новой технологии производства кирпича из шлака была доказана строительством экспериментального образцового дома, с его использованием. Дом был закончен в нынешнем июле. Экологичность и прочность этих кирпичей в настоящее время оцениваются комитетом по охране окружающей среды штата Сан-Пауло.

Это уже вторая инициатива ArcelorMittal Пирасикаба по утилизации отходов. Сталелитейный шлак использовался Институтом дорожных исследований как сырье для производства асфальта.



# Встретить во всеоружии

Ежедневно из разных источников мы получаем информацию о скорости распространения вируса гриппа типа А(Н1N1), больше известного как свиной грипп. В мире растет число жертв и заболевших этим видом гриппа. Не обошел он стороной и предприятия компании ArcelorMittal. Зафиксирован смертельный случай: 17 июля 2009 года умер 52-летний прокатчик в Аргентине. Для того чтобы это происшествие стало последним, на предприятиях Группы разработаны профилактические мероприятия.

Мы опросили несколько работников шахты «Берёзовская»: стоит ли бояться свиного гриппа и что делать, чтобы не заразиться вирусной инфекцией.

**А. А. Судаков, мощный начальник участка № 6:**

- Чего бояться, если в России, а тем более в нашем городе массовых заболеваний пока нет. Надо прививки делать. Я каждый год ставлю. Здоровый образ жизни вести, витаминов побольше есть, фруктов. Чеснок еще помогает во время эпидемии. А еще где-то читал, что сало тоже помогает.

**Д. Н. Комаров, заместитель начальника участка ВШТ:**

- Ни разу гриппом и даже простудой не болел. Я с детства спортом занимался. И хотя сейчас не до спорта – работа не позволяет, но иммунитет, видно остался, держусь. А чтобы вирус не подхватить, надо обращать внимание на личную гигиену, руки хотя бы мыть почаще – перед едой, когда с улицы приходишь. Витамины принимать.

**Г. В. Осинцева, гардеробщница:**

- Работа такая, что за смену мимо меня проходят сотни людей. Так что беречься надо. Когда

гриппозная пора наступает, я для профилактики принимаю «Эффералган» - шипучие такие таблетки. Раз в неделю выпью – и ничто меня не берет.

**Работник участка № 4, пожелавший остаться неизвестным:**

- На шахте, как и в любом общественном месте, можно гриппом заразиться. Взять хотя бы алкотестеры. Кто в него до меня дул, может заразный? А автобусы наши, на которых нас из Анжерки возят – там же со всех щелей дует. Вот вам и простуда. А заболел, чай с малиной, с лимоном пью, чеснок ем.

А теперь послушаем, что ответит нам на эти же вопросы специалист – **заведующая здравпунктом шахты Ольга Анатольевна Сапелкина:**

- Любой грипп опасен – так называемый «свиной» или сезонный. Опасен, прежде всего, осложнениями – бронхо-легочными, сердечно-сосудистыми, неврологическими. Поэтому я всем рекомендую делать прививки. Вакцины против свиного гриппа пока нет, ее только разрабатывают. А от других типов вируса гриппа вакцина есть, ее каждый год корректируют. На днях мы начнем прививать работников шахты от гриппа

препаратом «Гриппол». Так что всех приглашаю на прививку. Особенно рекомендую сделать ее работникам, которые входят в группу риска – табельщицам, ламповщицам, гардеробщницам, работницам столовой, мойки, прачечной, охранникам. То есть всем тем, кто по долгу службы общается с большим количеством людей. После прививки, даже если заразишься гриппом, то переболеешь в легкой форме, без осложнений.

А вот еще несколько советов Ольги Анатольевны как вести себя в период эпидемии гриппа:

1. Стараться без особой надобности не посещать общественные места. Отправляясь на работу, в магазин, сма-

зывать носовые ходы оксолиновой мазью, закапывать интерферон.

2. Регулярно проветривать служебные и бытовые помещения и делать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств.

3. Тщательно и достаточно часто мыть руки с мылом.

4. При насморке пользоваться одноразовыми платками, иначе можно бесконечно заражать себя собственным платком.

5. С наступлением осенне-зимнего периода принимать витамины и иммуномоделирующие препараты: иммунал, эхинацею, фиточаи.

6. Вести здоровый образ жизни, больше бывать на свежем воздухе, заниматься физкультурой.

## Интересный факт

Изначально грипп – это птичья инфекция. Традиционный путь трансформации и передачи вирусов выглядит так: инфицированная дикая птица заражает домашнюю, после мутации вирус передается свинье, после еще одной мутации – человеку. Далее вирус распространяется от человека к человеку. К тому же, при передаче от человека к человеку вирус быстро слабеет и когда болезнь дойдет до нас, то, скорее всего, вирус выродится в обычный грипп.

Кстати, через свинину заразиться практически невозможно: при термической обработке выше 70 градусов вирус мгновенно погибает.

По последним данным ВОЗ (на 10 мая 2009 года), в Мексике 397 заболевших и 81 погибший, в США – 160 и один умерший. Общее количество зараженных 658 человек в 16 странах мира.

## >СПОРТ



Команда шахты «Первомайская» завоевала титул победителя в первенстве на кубок города по футболу среди трудовых коллективов и любительских команд «Лето-2009». Поздравляем!

Фото Вячеслава РУБЦОВА

## Все, что вы хотели знать о свином гриппе

**Опасный для человека вирус гриппа свиней является мутацией обычного вируса гриппа типа А (Н1N1), комбинация антигенов которого ранее не встречалась. Он способен к дальнейшему быстрому мутированию и представляет значительную опасность в эпидемиологическом отношении. Инкубационный период, как правило, 2-4 дня, максимум до одной недели. Если вы не заболели в течение недели после контакта с больным, то волноваться уже не о чем.**

Вне зависимости от того, какой грипп вы подцепили — А, В, птичий или свиной грипп — симптомы будут совершенно идентичными. Начало гриппа (и свиного гриппа в том числе) всегда внезапное. В буквальном смысле — на фоне полного здоровья. Повышается температура до очень высоких цифр — 39-40. При такой температуре, естественно, начинается головная боль, светобоязнь (человеку «режет» глаза свет), сильно «ломит» мышцы. У детей могут заболеть уши. Остальные симптомы свиного гриппа обычно присоединяются только на следующий день или даже появляются через пару дней — может появиться насморк, кашель или присоединится вторичная инфекция. В некоторых случаях отмечаются рвота и диарея.

На первом этапе лечения необходимо снизить температуру. Главное, что нужно усвоить — при гриппе нельзя принимать аспирин. Вирус гриппа повышает проницаемость кровеносных сосудов, а аспирин способствует «разжижению» крови. Это сочетание — просто смертельно для организма — могут начаться внутренние кровотечения, которые приведут к печальному исходу. Принимайте парацетамол. Кроме того — можно снижать температуру, обтирая тело влажным полотенцем. Больному следует много пить.

В первые часы заболевания следует принять противовирусный препарат — ремантадин, арбидол. Схема приёма расписана на вкладышах в препарат, поэтому ознакомьтесь с ними заранее. Эти лекарства эффективны и для профилактики. Следует запастись противовирусными препаратами заранее, чтобы в нужный момент они оказались под рукой.

Помните — грипп опасен не сам по себе, а в первую очередь своими осложнениями, которые развиваются, если заболевание остаётся недолеченным.

Итак, теперь вы знаете, как узнать свиной грипп в лицо. Не бойтесь свиного гриппа, просто встречайте его во всеоружии.

Чаще бывайте на свежем воздухе, употребляйте в пищу побольше овощей и фруктов, занимайтесь спортом и гимнастикой, хорошо высыпайтесь, соблюдайте правила личной гигиены и старайтесь не входить в тесный контакт с людьми имеющие признаки заболевания гриппом.

И главное — помните, что в мире ежегодно умирают от привычного для нас гриппа (не свиного) более 2 миллионов человек, а около 500 миллионов человек им заболевают и успешно выздоравливают. Берегите свое здоровье!

Совет ветеранов компании «Кузбассуголь»  
сердечно  
и горячо поздравляет с юбилеем

**КОРНЕЕВУ**  
Зинаиду Ивановну,  
ветерана труда, бывшую работницу  
ротапринта  
п/о «Северокузбассуголь».

От всей души желаем крепкого здоровья,  
хорошего настроения, долгих лет жизни,  
семейного счастья  
и материального благополучия!